

ООО "Промлит"



*Солнышкина О.И.*

## МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

3 день, 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Ежики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Помидор	30	0,33		1,14	7
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>14,15</b>	<b>28</b>	<b>56,38</b>	<b>548</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	12,5	6	41,3	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
<b>Итого за Обед</b>	<b>815</b>	<b>24,58</b>	<b>22</b>	<b>119,86</b>	<b>778</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Слойка с конфитуром	60	3,61	12	23,62	216
<b>Итого за Полдник</b>	<b>360</b>	<b>4,01</b>	<b>12</b>	<b>53,62</b>	<b>350</b>
<b>Итого за день</b>		<b>42,74</b>	<b>62</b>	<b>229,86</b>	<b>1 674</b>

Директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.