

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 18 " 10 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	200
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	Итого за завтрак	560
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и кабачковой икрой	250/60
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	810
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Печенье	50
	Итого за полдник	350
Итого за день:		1720