

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше  
 "18" 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День девятый</b>		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Печень тушеная в сметане	50/50
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>	
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Печенье	50
<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1710</b>