



Р. Давыдова С.А.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ежики мясные с соусом 120/80	170	10.59	27	12.42	339
Помидор	30	0.33		1.14	7
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батончик к чаю	35	2.63	1	17.99	92
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Итого за Завтрак	550	14.15	28	55.38	546
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курицей 250/10	260	5.81	3	15.88	112
Шницель из свинины рубленый	100	11.08	29	12.4	354
Каша гречневая рассыпчатая	180	10.53	7	47.57	298
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Хлеб ржаной	25	1.65		8.35	44
Батон йодированный	20	1.5	1	10.28	52
Итого за Обед	800	30.77	40	109.51	921
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок с конфитюром	60	3.77	4	25.03	148
Итого за Полдник	360	4.17	4	55.03	283
Итого за день		49.09	72	220.92	1760

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

[Handwritten signature]

Солнышкина О.И.