

ООО "Промпит"



Р
Даншлов Е.А.

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

2 день, 2 недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-----------|---------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Биточек мясной "Сочный" | 100 | 13,22 | 21 | 13,22 | 295 |
| Макароны отварные | 180 | 7,96 | 5 | 48,21 | 271 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Батон йодированный | 35 | 2,63 | 1 | 17,99 | 92 |
| Печенье в асс. | 20 | 1,1 | 7 | 11,9 | 111 |
| Итого за Завтрак | 550 | 24,71 | 34 | 108,35 | 830 |
| Обед | | | | | |
| Борщ из свежей капусты с картофелем | 250 | 1,9 | 4 | 12,57 | 98 |
| Гуляш из свинины 50/50 | 100 | 11,34 | 29 | 4,5 | 322 |
| Рис отварной | 180 | 4,61 | 5 | 48,2 | 269 |
| Чай с сахаром 200/15 | 215 | 0,2 | | 15,03 | 61 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | | 10,02 | 52 |
| Батон йодированный | 25 | 1,88 | 1 | 12,85 | 66 |
| Итого за Обед | 800 | 21,91 | 40 | 103,17 | 868 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,2 | 88 |
| Яблоко 1 шт | 100 | 0,4 | | 9,8 | 47 |
| Пирожок с яблоками | 60 | 3,64 | 4 | 31,58 | 173 |
| Итого за Полдник | 360 | 4,04 | 4 | 61,58 | 308 |
| Итого за день | | 50,66 | 78 | 271,1 | 2 006 |

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

(Handwritten signature)

Солнышкина О.И.