

ООО "Промлит"



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет

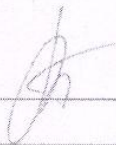
5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 45/45	90	13.13	19	2.89	195
Макароны отварные	180	7.56	5	48.21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Батон йодированный	25	1.88	1	12.85	66
Выпечное изделие	50	4.53	5	30.72	184
Итого за Завтрак	560	27.3	26	109.7	777
Обед					
Щи из свежей капусты, с картошкой	250	1.97	4	8.96	84
Биточек мясной "Сочный"	100	13.22	21	13.22	295
Рис отварной	180	4.61	6	48.2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0.2		15.03	61
Хлеб ржаной	35	2.31		11.69	61
Печенье в асс	20	1.1	7	11.9	111
Итого за Обед	800	23.31	38	109	881
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20.2	88
Яблоко 1 шт	100	0.4		9.8	47
Пирожок с конфитуром	60	3.77	4	25.03	148
Итого за Полдник	360	4.17	4	55.03	283
Итого за день		54.78	68	273.73	1 941

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Солнышкина О И