



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Меню 12-18

III день II недели

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Пудинг из творога с джемом и яблоком 140\25\110 | 275 | 22,3 | 14,4 | 40,6 | 343 |
| Чай с сахаром 200\15 | 215 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,0 |
| Батон йодированный | 60 | 4,5 | 1,7 | 30,8 | 157,2 |
| Итого за Завтрак: | 550 | 27,0 | 16,1 | 86,4 | 561 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 280 | 6,3 | 5,9 | 20,2 | 166 |
| Котлета рыбная | 100 | 12,7 | 18,7 | 54,5 | 234 |
| Пюре картофельное | 180 | 4,0 | 6,0 | 26,5 | 178 |
| Чай с низким содержанием сахара | 210 | 0,0 | 0,0 | 12,0 | 55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 1,8 | 23,4 | 142,5 |
| Итого за Обед: | 810 | 27,7 | 32,4 | 136,6 | 775 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Пирожок с яблоками | 100 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Печенье | 50 | 2,0 | 7,5 | 34,0 | 125 |
| Итого за Полдник: | 350 | 6,8 | 11,3 | 97,0 | 408 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1710 | 99,1 | 90,7 | 346,5 | 1745 |

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____