



Меню 12-18

IV день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины с кашей гречневой рассыпчатой 90\200	290	18,5	34,1	52,8	590
Чай с сахаром 200\15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	40	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	580	24,2	38,8	105,4	866
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	280	7,8	3,9	10,5	143
Плов со свининой	200	8,4	19,7	22,4	300
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Пирог творожный	50	42,0	3,1	32,0	156
Итого за Обед:	800	63,3	28,7	102,4	775
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Яблоко	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	385	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1765	65,2	79,2	385,7	1985

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____