

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ _____



Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета мясная рубленая	90	13,0	11,0	7,0	183
Рис отварной	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	550	21,0	18,3	90,3	625
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Свекольник	280	7,2	3,6	9,2	135
Гуляш из курицы	100	13,0	10,8	3,6	164
Макароны отварные	180	7,6	5,0	48,2	271
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	60	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	830	32,9	21,4	98,5	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитуром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	11,0	24,5	76,0	490
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1705	70,5	88,9	372,5	1891

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____