

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета мясная рубленая с рисом отварным 90\200	290	17,6	17,0	55,2	452
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	55
Батон йодированный	50	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>21,0</b>	<b>18,3</b>	<b>90,3</b>	<b>625</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Свекольник	280	8,0	4,0	21,0	152
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия отварные	180	6,8	4,5	43,4	244
Чай с низким содержанием сахара 200\10	210	0,0	0,0	12,0	48
Хлеб ржаной	50	5,1	2,0	25,5	155,4
<b>Итого за Обед:</b>	<b>810</b>	<b>32,9</b>	<b>21,3</b>	<b>105,5</b>	<b>776</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1685</b>	<b>70,5</b>	<b>88,9</b>	<b>372,5</b>	<b>1891</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_