

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 20 " 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День одиннадцатый		
Завтрак 1	Котлета мясная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	560
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Макаронные изделия отварные	200
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	810
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Печенье	50
	Итого за полдник	350
Итого за день:		1720