

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

"23" 09 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День седьмой</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Сосиска отварная	100
	Макаронные изделия отварные	200
	Чай с сахаром	200
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Суп вермишелевый с курой	250/10
	Рис отварной	200
	Котлета мясная	100
	Напиток ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Печенье	50
	<b>Итого за полдник</b>	<b>350</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1710</b>

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

" 24 " 09 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День восьмой</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная "Дружба"	250
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	Печенье	10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
<b>Обед</b>	Суп картофельный с яйцом	250
	Овощное рагу со свининой и свежими овощами	200/50/60
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1760</b>