

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше

"23" 10 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День девятый		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/40
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	550
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	200
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	810
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Печенье	50
	Итого за полдник	350
Итого за день:		1710