

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 12 лет и старше  
 "28" 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День четвертый</b>		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	50
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	200
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>810</b>
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с повидлом	100
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>400</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1760</b>