



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 2 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11	8	10	156
Картофельное пюре	180	4	6	27	178
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	9			1	3
Батон йодированный	23	2	1	12	60
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Оладьи 1шт	35	2	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	552	19	17	79	544
Обед					
Рассольник ленинградский с курой, сметаной 250/10/10	270	6	4	17	134
Гуляш из свинины 50/50	100	11	29	5	322
Рис отварной	180	5	6	48	269
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	22	1		7	38
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	807	25	40	102	876
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством