



"Согласовано"

Директор МОУ СШ 77



АГРОФИРМА-ЯРОСЛАВЛЬ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

ОГРН 1147604016394

## Меню 12-18

9 января

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>620</b>	<b>17,3</b>	<b>22,5</b>	<b>78,7</b>	<b>620</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свининой	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	5,1	2,0	25,5	155,4
Батон йодированный	20	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>22,6</b>	<b>16,0</b>	<b>142,1</b>	<b>777</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
Цена комплекса 75-00 руб.					
<b>Итого за день:</b>	<b>1770</b>	<b>59,6</b>	<b>86,7</b>	<b>448,8</b>	<b>1823</b>

Директор [Signature] Ивченко С.В.

Бухгалтер [Signature] Козырева С.В.

Зав. производством \_\_\_\_\_