

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню 12-18

I день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Сыр порционный	15	4,6	7,6	4,0	134
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	620	17,3	22,5	78,7	620
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	260	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,6	6,1	66,6	277
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
Итого за Обед:	800	28,4	32,8	110,7	795
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1770	59,6	86,7	448,8	1823

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____