

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 12-18

II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	80	11,3	29,0	4,5	322
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	55	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Завтрак:	550	20,3	36,6	91,0	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	280	6,3	5,9	20,2	166
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	6,8	63,2	297
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	40	5,1	2,0	25,5	155,4
Батон йодированный	20	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Обед:	800	22,6	16,0	142,1	777
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	100	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	420	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1805	101,5	55,8	290,2	1882

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____