

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



Меню 12-18

IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
Завтрак										
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144					
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268					
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0					
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0					
Итого за Завтрак:	555	22,9	11,6	101,6	604					
Обед										
Щи из свежей капусты с картофелем	280	8,7	4,4	11,8	160					
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	250/20	10,8	27,3	31,8	416					
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41					
Хлеб ржаной	55	5,5	2,1	27,6	168,4					
Итого за Обед:	815	25,3	33,8	81,2	776					
Полдник										
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88					
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61					
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277					
Итого за Полдник:	350	9,5	22,0	54,7	426					
Итого за день:						1720	59,7	83,1	271,3	1806

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Козырева С.В.

Зав.производством _____