

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18 I день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная	200	9,9	9,8	9,8	167
Масло сливочное порциями	10	0,1	9,0	0,0	101
Какао с молоком витаминизированное	200	3,6	2,9	20,1	120
Батончик к чаю	35	3,8	1,5	25,7	131
Фрукт	110	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>595</b>	<b>17,4</b>	<b>23,2</b>	<b>55,6</b>	<b>519</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	30	2,6	1,0	12,8	77,7
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>28,0</b>	<b>31,8</b>	<b>92,4</b>	<b>786</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>6,8</b>	<b>11,3</b>	<b>97,0</b>	<b>408</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1745</b>	<b>31,0</b>	<b>67,9</b>	<b>281,1</b>	<b>1712</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_