

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



Меню 12-18

II день II неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Курица в кисло-сладком соусе | 90 | 11,7 | 5,0 | 12,6 | 144 |
| Макароны отварные со сл.маслом | 200 | 7,6 | 5,0 | 48,2 | 271 |
| Чай с низк.сод.сахара и лимоном | 200/10/5 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41 |
| Батон йодированный | 55 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Итого за Завтрак: | 560 | 23,2 | 11,5 | 96,5 | 587 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с горохом | 280 | 6,3 | 5,9 | 20,2 | 166 |
| Котлета рыбная | 90 | 12,7 | 18,7 | 54,5 | 234 |
| Пюре картофельное | 180 | 4,0 | 6,0 | 26,5 | 178 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200/10 | 0,0 | 0,0 | 12,0 | 55 |
| Хлеб ржаной | 40 | 4,7 | 1,8 | 23,4 | 142,5 |
| Итого за Обед: | 800 | 27,7 | 32,4 | 136,6 | 775 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Фрукт | 100 | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Булочка с изюмом | 50 | 9,0 | 17,0 | 22,0 | 277 |
| Итого за Полдник: | 380 | 9,5 | 22,0 | 54,7 | 426 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1740 | 61,5 | 58,1 | 249,6 | 1788 |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____