

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО



Меню 12-18 III день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг из творога с джемом	140/25	21,8	9,4	27,9	282
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	65	4,5	1,7	30,8	157,2
Итого за Завтрак:	550	27,0	16,1	81,4	542
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	280	6,0	6,8	21,3	169
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	275	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	210	0,0	0,0	12,0	55
Хлеб ржаной	35	4,7	1,8	23,4	142,5
Итого за Обед:	800	21,5	35,9	88,5	782
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1700	99,1	90,7	346,5	1732

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____