

"Согласовано"
 Директор МОУ СШ



Меню 12-18

V день II неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели мясные с соусом красным основным	70/50	13,1	16,8	6,3	243
Рис отварной с маслом сл.	200	4,6	6,0	48,2	269
Кукуруза	10	0,7	0,2	8,3	63
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	40	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Завтрак:	585	18,6	23,0	77,8	636
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп картофельный с горохом	250	6,3	4,4	20,2	145
Гуляш из курицы	90	12,0	9,8	2,6	146
Макаронные изделия со сл.маслом	200	7,6	5,0	48,2	271
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	55	5,1	2,0	25,5	155,4
Итого за Обед:	810	31,2	21,2	111,6	776
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Булочка с сахаром	100	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	350	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1745	70,5	88,9	372,5	1820

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____