

"Согласовано"  
Директор МОУ СШ



## Меню 12-18

VI день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>600</b>	<b>13,8</b>	<b>33,2</b>	<b>69,9</b>	<b>597</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Солянка по-домашнему со сметаной	250	14,3	15,2	20,3	198
Гуляш из печени	90	16,0	18,0	21,0	185
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	50	3,4	1,3	17,0	103,6
<b>Итого за Обед:</b>	<b>800</b>	<b>41,1</b>	<b>39,6</b>	<b>116,6</b>	<b>796</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>350</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1750</b>	<b>66,4</b>	<b>74,6</b>	<b>302,0</b>	<b>1818</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_