

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

2 неделя


1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом 150/60	210	9,3	14,99	102,96	576,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батончик к чаю	40	2,25	0,87	15,42	78,6
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Завтрак	550	9,99	15,45	123,08	668,22
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/15	265	5,61	12,52	16,01	199,39
	Котлета рыбная	100	14,77	9,78	15,63	211,94
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
	Итого за Обед	800	25,67	27,57	95,02	833,38
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого за Полдник	400	12,68	14,37	69,16	464,43
	Итого за день	1 765	64,35	93,9	263,23	2 164,38

Директор

Бухгалтер

Зав. производством



Мишишников П.А

Стремянова Ю.Ю.