



Меню 7-11

1 день 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная	250	8,6	8,6	28,9	266
Масло сливочное	15	0,1	10,9	0,2	99
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батончик к чаю	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Итого за Завтрак:	615	11,7	25,3	67,2	546
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,9	8,9	15,0	156
Шницель из свинины	90	13,1	16,8	6,3	229
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	5,7	4,6	50,0	208
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	133
Хлеб ржаной	25	3,0	1,2	20,6	104,8
Итого за Обед:	725	27,4	31,5	123,8	830
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
Итого за Полдник:	325	6,8	11,3	97,0	408
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1665	46,6	69,7	348,9	1692

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____