



## Меню 7-11

### II день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Оладьи с джемом	105/40	9,9	12,5	43,1	262
Фрукт	1 шт	7,9	4,4	39,5	189
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	35	3,4	1,3	23,1	117,9
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>21,4</b>	<b>18,2</b>	<b>115,7</b>	<b>610</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом	250	5,6	5,3	18,0	148
Рагу из овощей со свиной	250	7,6	8,3	61,3	347
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	20	2,6	1,0	18,0	91,7
<b>Итого за Обед:</b>	<b>720</b>	<b>15,8</b>	<b>14,6</b>	<b>120,2</b>	<b>677</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>375</b>	<b>9,5</b>	<b>22,0</b>	<b>54,7</b>	<b>426</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1595</b>	<b>52,5</b>	<b>45,9</b>	<b>233,8</b>	<b>1713</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_