



Меню 7-11

IV день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	80	11,7	5,0	12,6	144
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	7,2	5,1	48,3	268
Сыр порционный	10	2,3	3,0	0,0	36
Чай с низк.сод.сахара и лимоном	200/10/5	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	40	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого за Завтрак:	525	24,8	14,4	94,0	607
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Рассольник ленинградский	250	5,3	9,6	15,3	156
Жаркое по-домашнему	250	10,8	27,3	31,8	416
Компот из яблок	200	0,2	0,2	23,8	97,6
Хлеб ржаной	50	4,1	1,6	28,3	144,1
Итого за Обед:	750	20,4	38,7	99,2	814
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	375	5,3	8,8	75,7	344
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1650	51,7	75,8	250,4	1765

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____