



## Меню 7-11

### V день I недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными консервированными	150/25	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	45	3,8	1,5	25,7	131,0
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>20,6</b>	<b>26,2</b>	<b>116,7</b>	<b>584</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронные изделия со сл.маслом	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	41
Хлеб ржаной	30	3,9	0,6	25,2	120,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>730</b>	<b>32,2</b>	<b>19,9</b>	<b>90,7</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1575</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1745</b>

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_