



Меню 7-11

1 день II неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 250 | 9,9 | 9,8 | 9,8 | 167 |
| Какао с молоком витаминизированное | 200 | 3,6 | 2,9 | 20,1 | 120 |
| Батончик к чаю | 45 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| Фрукт | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Итого за Завтрак: | 605 | 17,8 | 19,2 | 68,3 | 479 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курой | 250/10 | 4,9 | 8,9 | 15,0 | 156 |
| Тефтели мясные с соусом красным основным | 70/50 | 13,1 | 16,8 | 6,3 | 243 |
| Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 6,0 | 4,3 | 40,3 | 223 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,1 | 32,0 | 133 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,4 | 40,0 |
| Батончик к чаю | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого за Обед: | 770 | 25 | 30 | 94 | 848 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Пирожок с яйцом | 75 | 4,8 | 3,8 | 43,0 | 195 |
| Кондитерское изделие в инд.упак. | 50 | 2,0 | 7,5 | 34,0 | 125 |
| Итого за Полдник: | 325 | 6,8 | 11,3 | 97,0 | 408 |
| Цена комплекса 75-00 руб. | | | | | |
| Итого за день: | 1700 | 49,21 | 60,55 | 258,9 | 1734,5 |

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____