



Меню 7-11

II день II неделя

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Курица в кисло-сладком соусе | 90 | 11,7 | 5,0 | 12,6 | 144 |
| Макаронны отварные со сл.маслом | 150 | 6,3 | 4,2 | 40,2 | 226 |
| Сыр порционный | 10 | 2,3 | 3,0 | 0,0 | 36 |
| Чай с низким содержанием сахара | 200/10 | 0,2 | 0,0 | 10,0 | 41 |
| Батон йодированный | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 |
| Итого за Завтрак: | 500 | 23,6 | 13,3 | 83,3 | 552 |
| Обед | | | | | |
| Солянка по-домашнему со сметаной | 250 | 12,7 | 13,6 | 18,1 | 177 |
| Жаркое по-домашнему | 250 | 10,8 | 27,3 | 31,8 | 416 |
| Компот из ягод | 200 | 0,0 | 0,0 | 22,9 | 90 |
| Хлеб ржаной | 35 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 |
| Итого за Обед: | 735 | 26,9 | 42,2 | 96,0 | 801 |
| Полдник | | | | | |
| Сок в индивидуальной упаковке | 200 | | | 20,0 | 88 |
| Фрукт | 1 шт | 0,5 | 5,0 | 12,7 | 61 |
| Пирожок с конфитюром | 75 | 9,0 | 17,0 | 22,0 | 277 |
| Итого за Полдник: | 375 | 9,5 | 22,0 | 54,7 | 426 |
| Итого за день: | | | | | |
| | 1610 | 59,9 | 77,5 | 234,0 | 1778,2 |

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____