



Меню 7-11

IV день I I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	90	10,2	26,1	4,0	290
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	6,0	4,3	40,3	223
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Оладьи	35	2,1	3,4	14,5	97,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого за Завтрак:	515	20,4	34,5	86,7	737
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Плов со свининой	200	8,4	9,7	22,4	441
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Обед:	700	20,9	15,5	82,8	822
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Пирожок с яйцом	75	4,8	3,8	43,0	195
Итого за Полдник:	350	5,3	8,8	75,7	344
Итого за день:					
	1565	63,3	68,2	382,6	1903

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством _____