

" 01 " 10 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День второй</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная пшеничная	200
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	Печенье	10
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>
<b>Обед</b>	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Пюре картофельное	150
	Шницель из свинины	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>