



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11	29	12	354
Макароны отварные	150	6	5	40	227
Бутерброд с сыром 13/24	57	5	4	12	108
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Печенье "Венское"	30	2	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	552	24	42	97	865
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5	6	9	110
Плов со свининой	250	15	30	54	545
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	15			2	7
Чай с сахаром 200/15	215			15	61
Хлеб ржаной	35	2		12	61
Батон йодированный	20	2	1	10	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	800	24	37	102	836
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20	88
Яблоко 1 шт	130	1	1	13	61
Слойка с конфитюром	60	4	12	24	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	5	13	57	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством