

" 3 " 09 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная	200
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	Печенье	10
	Итого за завтрак	500
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Пюре картофельное	150
	Шницель из свинины	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560