



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак НШ					
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным 220/10	230	7,27	12	37,07	285
Сыр (порциями)	10	2,6	3		34
Батончик к чаю	21	1,58	1	10,79	55
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак НШ	601	16,1	21	85,5	584
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом (говяд.конс.)	260	8,43	3	19,46	140
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Напиток из компотной смеси с/м	180	0,13		23,53	95
Хлеб ржаной	26	1,72		8,68	45
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	716	31,13	28	101,59	787
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Хачапури с сыром	75	10,9	11	28,16	255
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	11,58	12	65,91	421

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством