

" 6 " 09 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	150
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	Итого за завтрак	510
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой	150/50
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	700
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Итого за полдник	300
	Итого за день:	1510