

**Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет**

" 04 " 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>2 неделя День десятый</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Каша молочная "Дружба"	200/10
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>
<b>Обед</b>	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/30
	Хлеб ржаной	50
	Напиток из сухофруктов	200
	<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1590</b>