

" 9 " 09 2024

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|------------------------------|-------------------------------|-------------|
| 2 неделя День седьмой | | |
| Завтрак 1 | Сосиска отварная | 100 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Печенье | 50 |
| | Итого за завтрак | 500 |
| Обед | Суп вермишелевый с курой | 250/10 |
| | Рис отварной | 150 |
| | Котлета мясная | 100 |
| | Напиток ягод с/м | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого за обед | 760 |
| Полдник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 |
| | Пирог с повидлом | 100 |
| | Итого за полдник | 300 |
| Итого за день: | | 1560 |