



## Меню 7-11

### II день I неделя

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>                      |              |                  |             |              |                               |
| Каша "Дружба" молочная              | 250          | 8,6              | 8,6         | 28,9         | 266                           |
| Яблоко                              | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Чай с сахаром 200\15                | 215          | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 61,0                          |
| Бутерброд с сыром и маслом 10\10\40 | 60           | 5,4              | 11,4        | 20,7         | 206,8                         |
| <b>Итого за Завтрак:</b>            | <b>635</b>   | <b>14,7</b>      | <b>25,0</b> | <b>77,3</b>  | <b>595</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>    |              |                  |             |              |                               |
| <b>Обед</b>                         |              |                  |             |              |                               |
| Суп картофельный с горохом          | 250          | 5,6              | 5,3         | 18,0         | 148                           |
| Рагу из овощей со свиной            | 250          | 7,6              | 8,3         | 61,3         | 347                           |
| Компот из яблок                     | 200          | 0,2              | 0,2         | 23,8         | 97,6                          |
| Хлеб ржаной                         | 35           | 2,6              | 0,4         | 16,8         | 80,0                          |
| <b>Итого за Обед:</b>               | <b>735</b>   | <b>16,0</b>      | <b>14,2</b> | <b>119,9</b> | <b>673</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>    |              |                  |             |              |                               |
| <b>Полдник</b>                      |              |                  |             |              |                               |
| Сок в индивидуальной упаковке       | 200          |                  |             | 20,0         | 88                            |
| Яблоко                              | 1 шт         | 0,5              | 5,0         | 12,7         | 61                            |
| Пирожок с конфитюром                | 75           | 9,0              | 17,0        | 22,0         | 277                           |
| <b>Итого за Полдник:</b>            | <b>375</b>   | <b>9,5</b>       | <b>22,0</b> | <b>54,7</b>  | <b>426</b>                    |
| <b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>    |              |                  |             |              |                               |
| <b>Итого за день:</b>               | <b>1745</b>  | <b>52,5</b>      | <b>45,9</b> | <b>233,8</b> | <b>1694</b>                   |

Директор \_\_\_\_\_ Ивченко С.В.

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством \_\_\_\_\_