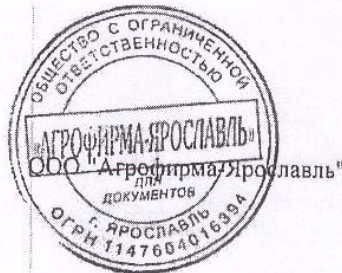


"Согласовано"  
Директор МОУ СШ




## Меню 7-11

V день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная	90	12,7	18,7	54,5	234
Пюре картофельное с овощами натуральными свежими 150/30	180	4,0	6,0	26,5	178
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2	0,0	10,0	41
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
<b>Итого за Завтрак:</b>	<b>510</b>	<b>19,1</b>	<b>25,6</b>	<b>106,4</b>	<b>532</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,7	4,4	11,8	160
Гуляш из курицы	90	13,0	10,8	3,6	164
Макаронны отварные	150	6,3	4,2	40,2	226
Чай с сахаром 200/15	215	0,2	0,0	15,0	61,0
Хлеб ржаной	45	2,9	0,5	18,9	90,0
<b>Итого за Обед:</b>	<b>750</b>	<b>31,2</b>	<b>19,8</b>	<b>89,4</b>	<b>671</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Пирожок с конфитюром	75	9,0	17,0	22,0	277
Печенье	50	2,0	7,5	34,0	125
<b>Итого за Полдник:</b>	<b>325</b>	<b>11,0</b>	<b>24,5</b>	<b>76,0</b>	<b>490</b>
<b>Цена комплекса 75-00 руб.</b>					
<b>Итого за день:</b>	<b>1585</b>	<b>64,3</b>	<b>60,2</b>	<b>289,8</b>	<b>1693</b>

Директор  Ивченко С.В.

Бухгалтер  Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством \_\_\_\_\_