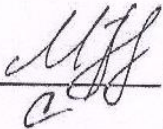




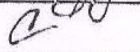
МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	15	0,52		0,85	5
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	23,01	26	92,68	698
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,05	3	12,6	95
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Сок	180			18,18	79
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	724	21,68	37	76,62	735
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,5		12,76	56
Пирожок с яйцом, сыром 77 гр	89				
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	429	0,5		32,96	144

Управляющий директор


 Вахруков М.С.

Бухгалтер-калькулятор


 Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством