

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" 10 " 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День второй		
Завтрак 1	Каша молочная пшеничная	200/10
	Сыр порционный	15
	Какао с молоком	200
	Хлеб пшеничный	60
	Масло сливочное	15
	Итого за завтрак	500
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Рис отварной	150
	Котлета рыбная	100
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560