

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"11" 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
<b>1 неделя День третий</b>		
<b>Завтрак 1</b>	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>
<b>Обед</b>	Суп карофельный с горохом лущеным	250
	Макаронные изделия отварные	150
	Котлета мясная	100
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>
<b>Полдник</b>	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1590</b>