

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



Меню 7-11 IV день I неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Курица в кисло-сладком соусе	90	11,7	5,0	12,6	144
каша гречневая рассыпчатая с	200	7,2	5,1	48,3	268
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	61,0
Батон йодированный	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого за Завтрак:	555	22,9	11,6	101,6	604
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,8	3,9	10,5	143
Жаркое по-домашнему с овощами натуральными консервированными	200/25	10,8	27,3	31,8	416
Компот из ягод	200	0,0	0,0	22,9	90
Хлеб ржаной	45	3,8	1,5	19,1	116,6
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за Обед:	525	24,7	33,6	99,7	844
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,0	88
Фрукт	1 шт	0,5	5,0	12,7	61
Булочка с изюмом	50	9,0	17,0	22,0	277
Итого за Полдник:	350	9,5	22,0	54,7	426
Цена комплекса 75-00 руб.					
Итого за день:	1430	51,7	75,8	250,4	1874

Директор _____ Ивченко С.В.

Бухгалтер _____ Козырева С.В.

Зав.производством _____