

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"13" 11 2024

| Приём пищи | Наименование блюда | Выход блюда |
|-----------------------------|--|-------------|
| 1 неделя День третий | | |
| Завтрак 1 | Запеканка творожная с фруктовым соусом | 150/30 |
| | Яблоко | 100 |
| | Чай с сахаром | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 60 |
| | Итого за завтрак | 540 |
| Обед | Суп карофельный с горохом лущеным | 250 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 |
| | Котлета мясная | 100 |
| | Напиток из ягод с/м | 200 |
| | Хлеб ржаной | 50 |
| | Итого за обед | 750 |
| Полдник | Сок в индивидуальной упаковке | 200 |
| | Пирог с яйцом | 100 |
| | Итого за полдник | 300 |
| Итого за день: | | 1590 |