

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" 14 " 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День четвертый		
Завтрак 1	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/30
	Чай с сахаром	200
	Масло сливочное	15
	Сыр порционный	15
	Хлеб пшеничный	60
	Печенье	30
	Итого за завтрак	500
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Тефтели куриные с соусом	70/30
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток из сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1560