

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

" 15 " 11 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
1 неделя День пятый		
Завтрак 1	Макаронные изделия отварные	150
	Котлета мясная	100
	Хлеб пшеничный	60
	Чай с сахаром	200
	Итого за завтрак	510
Обед	Суп картофельный с яйцом	250
	Плов со свининой и свежими овощами	150/50/30
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	730
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Сосиска в тесте	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1540