

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"18" 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День девятый		
Завтрак 1	Запеканка творожная с фруктовым соусом	150/30
	Яблоко	100
	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	60
	Итого за завтрак	540
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Печень тушеная в сметане	50/50
	Каша гречневая рассыпчатая	150
	Напиток из ягод с/м	200
	Хлеб ржаной	50
	Итого за обед	760
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Пирог с яйцом	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1600