

Меню приготавливаемых блюд Возрастная категория: от 7 - 11 лет

"19" 12 2024

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда
2 неделя День десятый		
Завтрак 1	Каша молочная "Дружба"	200/10
	Хлеб пшеничный	60
	Сыр порционный	15
	Масло сливочное	15
	Какао с молоком	200
	Итого за завтрак	500
Обед	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Ёжики мясные с соусом и свежими овощами	200/50/30
	Хлеб ржаной	50
	Напиток из сухофруктов	200
	Итого за обед	790
Полдник	Сок в индивидуальной упаковке	200
	Яблоко	100
	Итого за полдник	300
Итого за день:		1590